

# 成人講座

## お茶のおいしさ新発見

— 手ぶらでOK! —



～茶葉から淹れるおいしさ～

お湯の温度、茶葉の量、急須での注ぎ方まで、日本茶インストラクターがおいしく淹れるコツをわかりやすくお伝えします。  
お茶に含まれるカテキンやテアニンなど、毎日の健康を支えるお茶の力もご紹介。  
地元・小国産ヤーコンを使ったお茶と、冷たいほうじ茶の飲み比べもぜひお楽しみください。

日時：6月22日(月)  
10：30～12：00

定員：15名(申込み先着順)

会場：おぐにコミュニティセンター  
1階 大会議室

講師：田中清助商店 田中洋介氏



参加費  
お一人様 500 円



～小国産のヤーコン茶～



主催：生涯学習部会

申込み・お問い合わせはこちら  
おぐにコミュニティセンター  
☎95-3575 担当：丸山  
(受付時間9:00-16:00)平日のみ