

# おぐに



2024. 12. 3

第95号

おぐにコミュニティ協議会

TEL 95-3575 FAX 95-3104

コミュニティだより

だんだん



## おぐりんも仲間に入れて秋まつり

俳句サークル「楓の会」 角山徳郎

## おぐに秋まつり開催！！

広報委員 角山徳郎

楽しそうに賑やかな秋まつりにおぐりんが「仲間に入れて」と参加してきた。うたごえ喫茶では、懐かしの歌に力をもらう姿が見えた。歩こう会の合唱に山頂でのコーラスの雰囲気があった。また、8年前に埋めたタイムカプセルが掘り起こされ、当時、小学2年生の手紙に照れながら読む女子中学生が印象的だった。赤い羽根を付けたグループが美味しそうにコーヒーを飲んで話がすすむ。楽しい会話はいつまでも。紙で作った独楽、昔なら餓鬼大将が仕切るが、今はみんな仲良く独楽づくりに真剣に取り組んでいた。地震体験車では、妹を庇う姿が見られて、やはり姉妹だと感心した。昼飯を求めて屋台村を廻るが、遅すぎたせいかおこわにありつけず。ここに、出店するにも保健所の許可が必要との事、安心安全対策に感心した。家内に頼まれ、包丁を3丁持ってきた。やはり、職人の研いだ切れ味は違う。夕食を作る妻の笑顔と弾む声に感動だった。この秋まつりの賑わいが、小国の明日へ弾みをつける行事だと思った。

11月3日(日)におぐにコミュニティセンターを会場に開催された「おぐに秋まつり」の様子を写真で報告します。



うたごえカフェ



写真コンテスト表彰式



ふるさと屋台村



喫茶・休憩コーナー



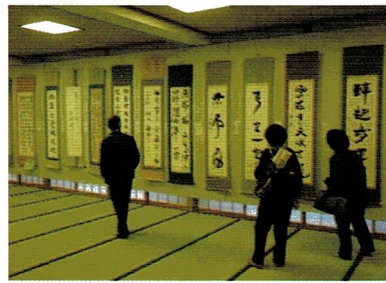
芸能発表会



タイムカプセル



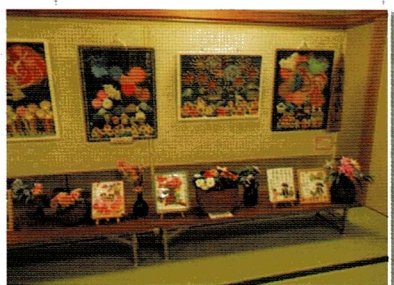
作品展示



作品展示



作品展示



作品展示



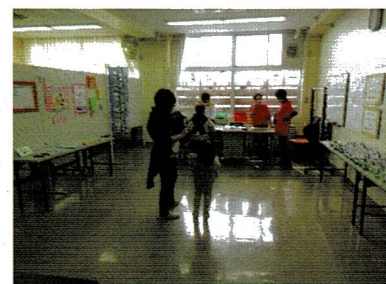
写真・絵画展示



子どもの広場



地震体験車



食推コーナー



防災コーナー

## 【活動報告】 地域づくり推進委員会

発足から2年目を迎えた地域づくり推進委員会は、地域の課題を把握し解決に向けて活動を行っています。今年度、取り組んでいる課題について現在の状況を報告します。

### ○旧小国商工物産館の活用について

- ・旧小国商工物産館の再開に向け活用方法等について検討中

### ○小国地域のDX（デジタル活用）推進について

- ・コミセン館内の「Wi-Fi環境整備」を準備中
- ・コミセンホームページを制作中
- ・ラインワークス（スマホLINE活用）によるコミュニティ協議会内のネットワーク構築を準備中

### ○福祉介護関係の冊子「道しるべ」のダイジェスト版更新について

- ・福祉介護関係者による編集委員会を開催し記載内容等を検討中



いきいき幸せ教室



スマホカフェ



## 【部会活動報告】 福祉健康部会

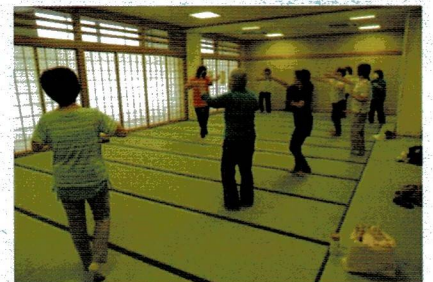
### ◆認知病予防講座 & スマホカフェ◆

認知症予防講座「いきいき幸せ教室」が11/26(火)を最後に全6回シリーズが終了いたしました。月に1回の講座でしたが、知らない方同士でもコミュニケーションが取れ、毎回違うリクリエーションに皆さん楽しんでおられました。

また、スマホカフェも好評で「困ったことが解決できて良かった！」という声も聞かれ、定期的に講座や相談ができるように、これからも続けていきたいと思えます。

## 【部会活動報告】 生涯学習部会 コミセンDE運動

7月25日～10月10日の期間に計6回、講師の先生をお招きし、コミセンDE運動講座を開催しました。タオルを使った筋膜はがし・関節ほぐし・ストレッチを1時間程度行い、残りの時間で体を動かすボクササイズを行いました。日頃の運動不足解消と交流の場として、とても充実した時間を過ごすことができましたと好評でした。



## 【お知らせ】 こころの講座 「質のよい眠りで健康に」

睡眠は私たちの体にどのような影響があるのか、眠剤との付き合い方など皆さんぜひ、ご参加ください。

テーマ：「質のよい眠りで健康に」

日時：2月7日(金)13:30～15:00

講師：心理カウンセラー・薬剤師 南雲陽子先生

問い合わせ先：おぐにコミュニティセンター 福祉健康部会（担当 北原）

※1月15日(水)の回覧にて詳細・申込み等がありますので、ご覧ください。



## 給水管工事終了のお知らせ

8月から10月までの3か月にわたり実施しておりましたコミセン館内の給水管工事がようやく終了しました。古くなった建屋内の管とともに1階の貯水槽とポンプも新しいものに取り換えました。工事期間中は利用者の皆様に何かとご不便をおかけして申し訳ございませんでした。新しい給水設備となりましたので安心してご利用ください。

## 《年末大掃除のお願い》 コミセンからののお知らせ

12月23日（月）午前10時00分～（1時間程度）

- 皆さんにコミセンを気持ちよく利用して頂くために、年末大掃除を行います。ご協力をお願いします。
- 協力してくださる方は、コミセン大会議室にお越し下さい。



## 休館日

のお知らせ

### 《コミセン施設休館について》

- 12月28日（土）～1月5日（日）までコミセン施設は休館となります。
- 2月の貸館利用申込の受付は1月6日（月）からとなりますので、よろしくをお願いします。

## 特殊詐欺防止について

小国交番所長 阿部貴博

今年も全国的に特殊詐欺被害が後を絶たず、柏崎警察署管内でも複数の被害が確認されています。小国交番管内においても例外ではなく、還付金を名目とした特殊詐欺前兆電話等の相談が多数寄せられ、実際に被害に遭われた方もいらっしゃいました。

毎回、似たような内容となってしまいますが、防犯上とても大切なことであるため、今回も特殊詐欺被害防止についてのお話をさせていただきたいと思います。

特殊詐欺グループは電話等を利用して被害者をATMまで誘導し、お金を振り込ませようとしてきます。前述のとおり、小国地域でもいつ特殊詐欺の電話が掛かってきてもおかしくないため、普段から次の点に気を付けるようにしましょう。

- ・電話でのお金の話はまず特殊詐欺を疑う。お金の話が出た場合は必ず一度電話を切り、家族や知人、警察等へ確認をとる。絶対に一人で対応しない。
- ・防犯機能付き電話の購入・設置の検討、留守番電話設定をするなど、犯人からの電話を直接受けないようにする。

特殊詐欺グループは騙しのプロ集団です。誰もが被害に遭う可能性があります。先の点に十分注意し、防犯に努められるようお願い致します。

交番さんのつぶやき

